

## SCHLÜRF. TEE, REIN & GUT

### „FENNA“ BIO FRÜCHTETEE

Intensiver Früchtetee mit Waldfrucht- und Brombeergeschmack  
Ziehzeit: 8-10 Minuten

### „ALBERT“ BIO KRÄUTERTEE

Kräutertee mit Ingwer & Blüten  
Ziehzeit: 5-8 Minuten

### „FRITJOF“ BIO DARJEELING

Frischer, leichter 1st flush Darjeeling aus dem Himalaya Gebirge,  
Ziehzeit: 2-3 Minuten

### „KLARA“ BIO KRÄUTERTEE

Magenmilder Kräutertee mit bekömmlicher Kamille,  
Apfel & echter Vanille, Ziehzeit: 5 Minuten

### „RASMUS“ BIO OSTFRIESENMISCHUNG

Malzige, kräftige Mischung ausgesuchter Assam- & Ceylon-  
Plantagen, Ziehzeit: 3-5 Minuten

### „INGOLF“ BIO EARL GREY

Der Schwarzteeklassiker mit Kornblumenblüten & Bergamotte,  
Ziehzeit: 3-4 Minuten

### „GREETE“ BIO GRÜNTEE

Reiner Grüntee mit aromatischem, zart-süßlichem Geschmack,  
Ziehzeit: 2-3 Minuten

### „JANTJE“ BIO GRÜNTEE

Leichter, aromatischer Grüntee mit Jasmin & ganzen Himbeeren,  
Ziehzeit: 2-3 Minuten

### „HILDE“ BIO FRÜCHTETEE

Milder, roter Früchtetee mit Erdbeer-, Himbeer- & Moosbeerge-  
schmack, Ziehzeit: 8-10 Minuten

### „TELSE“ BIO ROTBUSCH

Cremiger, sahniger Rotbuschtee aus Afrika mit echten Vanille-  
schoten, Ziehzeit: 5-6 Minuten

### „FIETE“ BIO KRÄUTERTEE

Vitalisierende Kräuterteemischung aus Wasserminze &  
Eisenkraut, Ziehzeit: 3-4 Minuten

BECHER	0,4 L	€ 3,90
KANNE	0,7 L	€ 6,40

Sie können unsere Tees auch gerne einzeln verpackt kaufen  
und zuhause frisch aufbrühen.

## SEKT

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L	€ 4,90
	0,7 L	€ 32,00

ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L	€ 4,30
	0,7 L	€ 29,00

## MORGEN GUT. ALLES GUT.

### FRÜHSTÜCK

#### EINS € 10,90

Schinken- und Käseauswahl, gekochtes Ei, Markt 1-  
Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

#### ZWEI € 10,90

Käseauswahl, hausgemachter Brotaufstrich Curry,  
Tomaten, Karotten, Gurken, gekochtes Ei, Markt 1-  
Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

#### DREI € 13,60

Räucherlachs, Käseauswahl, Brotaufstrich Curry und  
Radieschen, Rührei, Markt 1-Brötchenkiste,  
Butter & hausgemachte Marmelade

#### VIER FÜR ZWEI € 38,90

Schinken, Käseauswahl, Lachs, gekochte Eier, mit Obstsalat  
und Joghurt-Müsli, 2 Gläser Esecco, Markt 1-Brötchenkiste,  
Butter, hausgemachte Marmelade & Honig

#### FÜNF - STULLEN € 5,90

Zwei Scheiben Roggenvollkornbrot mit hausgemachtem  
Feta-Frischkäse-Aufstrich mit Kräutern, frischem Obst & Sprossen

#### SECHS - POWER BOWL (VEGAN) € 8,20

Mit Sojajoghurt, frischen Beeren, Chia, Kokos & Granola

### RÜHREI

#### NATUR € 3,20

#### + TOMATE, BASILIKUM € 2,10

#### + SPECK € 2,10

#### + LACHS (1 Scheibe) € 2,95

#### DELI-LANDBROT RUSTICO € 9,30

Rustikales Bauernbrot mit Omelette, knusprigen  
Baconstreifen' & Bruschetta-Tomaten

#### DELI-LANDBROT VEGI € 9,30

Rustikales Bauernbrot mit Omelette, unserem  
gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten

### EXTRAS

#### BRÖTCHENKISTE € 5,90

Vielfalt an Mini-Brötchen, zwei hausgemachte  
Marmeladen & Butter

#### HONIG, MARMELADE ODER NUTELLA € 0,90

#### SERRANOSCHINKEN, SALAMI' € 3,60

ODER HONIGSCHINKEN

#### KÄSE-VIELFALT € 4,60

Tête de Moine, Allgäuer Bergkäse, Tettnanger

#### LACHS € 5,90

#### GEKOCHTES EI € 1,30

#### BROTAUFSTRICHE € 3,60

hausgemacht, Radieschen & Curry

#### BIRCHER MÜSLI € 4,50

hausgemacht mit frischem Apfel & Nüssen

#### OBSTALAT € 4,50

## HAUSGEMACHTES

#### MARKT 1 EISTEE 0,4 L € 4,70

Bio Teemischung aus Früchten und  
Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt

#### HIMBEER-ZITRONEN-LIMO<sup>346</sup> 0,4 L € 5,30

Frische Himbeeren mit Zitronensaft & Soda

#### HOLLER-ZITRONE<sup>4</sup> 0,3 L € 3,80

Holunderblütensirup, Zitronensaft & Thymian

## SAFTLADEN

SÄFTE	0,2 L	€ 3,20
	0,4 L	€ 5,10

APFEL NATURTRÜB, ORANGE, RHABARBER,  
MARACUJA, JOHANNISBEER

ALLE SÄFTE AUCH ALS SCHORLE	0,2 L	€ 2,80
	0,4 L	€ 4,40

HOLUNDERSCHORLE	0,2 L	€ 3,20
	0,4 L	€ 5,10

## KAFFEE & CO

CAPPUCCINO	KLEIN	€ 3,30
	GROSS	€ 4,30

ESPRESSO		€ 2,30
	DOPPIO	€ 3,40

ESPRESSO MACCHIATO		€ 3,10
	DOPPIO	€ 4,10

LATTE MACCHIATO		€ 4,30
-----------------	--	--------

KAFFEE CREME	KLEIN	€ 3,20
	GROSS	€ 4,20

MILCHKAFFEE		€ 4,30
-------------	--	--------

FILTERKAFFEE		€ 4,30
		Jede Tasse frisch & handgebrüht

EISKAFFEE <sup>5</sup>		€ 5,60
		Vanilleeis mit eisgekühltem Kaffee & Sahnehaube

AUFPREIS LAKTOSEFREIE MILCH		€ 0,70
HAFERDRINK - VEGAN		€ 1,00
		Für alle Kaffeespezialitäten

AUFPREIS FLAVOUR		€ 0,70
		(Amaretto, Caramel, Haselnuss, Vanille, Zimt)

ALLE KAFFEESPEZIALITÄTEN SIND AUCH  
ENTKOFFEINIERT ERHÄLTlich.

## MILCHBAR

KIDS LATTE		-
------------	--	---

GLAS MILCH		€ 2,80
		Warm oder kalt

HAUSGEMACHTE CHAI LATTE		€ 4,40
-------------------------	--	--------

COCOA		€ 4,20
		mit hohem Kakaoanteil (42 %) und reinem Rohrzucker

WHITE COCOA		€ 4,20
		mit weißer Schokolade & 30 % reinem Kakaobutteranteil

TROPICAL BEACH		€ 4,60
		Gecrushte Kokos-Zitronen-Milch

## ALKOHOLISCHES

### SPRITZIGES

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L	€ 4,90
	0,7 L	€ 32,00
ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L	€ 4,30
	0,7 L	€ 29,00

HUGO € 6,90  
mit Prosecco, Holunderblütensirup & Mineralwasser

APEROL SPRIZZ € 6,90  
mit Prosecco, Aperol & Mineralwasser

SAN BITTER € 3,50  
alkoholfreier Kräuter-Aperitif

SAN BITTER ORANGE € 4,90  
alkoholfreier Kräuter-Aperitif

### BIERE

PILS 0,33 L € 3,80  
Tannenzäpfle

PAULANER HEFEWEIZEN 0,5 L € 4,30

PAULANER HEFEWEIZEN 0,5 L € 4,30  
alkoholfrei

DINKELACKER NATURRADLER 0,33 L € 3,80

### WEINE

ESSLINGER SCHENKENBERG 0,1 L € 2,90  
WEISS, RIESLING QBA 0,2 L € 4,90

CHARDONNAY 0,1 L € 3,40  
WEISS, ITALIEN IGT 0,2 L € 6,20

ESSLINGER SCHENKENBERG 0,1 L € 2,90  
ROT, TROLLINGER QBA 0,2 L € 4,90

MONTEPULCIANO 0,1 L € 3,40  
ROT, ITALIEN DOC 0,2 L € 6,20

ROSADO TEMPRANILLO 0,1 L € 3,40  
ROSÉ, SPANIEN 0,2 L € 6,20

WEINSCHORLE 0,2 L € 4,30

## AUS UNSERER BACKSTUBE

### DELI BROTE

RUSTICO € 9,30  
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, knusprigen Baconstreifen<sup>1</sup> & Bruschetta-Tomaten

VEGI € 9,30  
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, unserem gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten

### LECKER SCHMECKER

ORIENTALISCHE BROTZEIT € 6,50  
Unser Dinkelschrot mit Hummus & gegrilltem Gemüse und unser Dinkelschrot mit Curry-Dattellecreme, Camembert & Kresse

HUMMUS-BULGUR-BOWL<sup>346</sup> € 11,60  
mit Hummus, Bulgursalat & hausgemachter Olivenbrotstange

### FOCACCIA

CLASSICO € 6,20  
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Kirschtomaten, Mozzarella & frischem Basilikum

SERRANO<sup>1</sup> € 7,90  
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Serranoschinken, Parmesan & Rucola

MULTI COLORE<sup>4</sup> € 6,90  
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Schmand, bunten Cherry-Tomaten & Rosmarin

### TÖRTCHEN

UNSERE KUCHEN, FEINEN TORTEN UND SÜSSEN TEILCHEN FINDEN SIE AN DER THEKE. GERNE BERATEN WIR SIE AUCH BEI DER AUSWAHL.

## AUS GARTEN & KÜCHE

### GARTEN

KLEINER GEMISCHTER SALAT € 4,90  
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten

GROSSER GEMISCHTER SALAT € 8,95  
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten

HIRTENKÄSE + € 2,60  
HÄHNCHENBRUST + € 2,60

ZU UNSEREN SALATEN SERVIEREN WIR HAUSGEMACHTES BROT.

### NUDELMANUFAKTUR

NAPOLI € 8,30  
Tomatensoße mit frisch geschmorten Kirschtomaten, Rucola & Mozzarella

SOMMER PASTA € 10,90  
mit gebratenem Gemüse & Zitrone verfeinert

ALLE SPEISEN SIND AUCH GERN ZUM MITNEHMEN.

## HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE 0,4 L € 4,70  
Bio Teemischung aus Früchten und Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt

HIMBEER-ZITRONEN-LIMO<sup>346</sup> 0,4 L € 5,30  
Frische Himbeeren mit Zitronensaft & Soda

HOLLER-ZITRONE<sup>4</sup> 0,3 L € 3,80  
Holunderblütensirup, Zitronensaft & Thymian

### SOFTDRINKS

COLA<sup>345</sup>, COLA ZERO<sup>3456</sup> 0,33 L € 3,60  
ODER MEZZO MIX<sup>345</sup>

FRITZ KOLA<sup>345</sup> 0,33 L € 3,90

ORANGINA 0,25 L € 3,60

### WÄSSERCHEN

PETERSTALER MINERALQUELLE MEDIUM  
0,25 L € 3,20  
0,75 L € 6,50

BLACK FORREST STILL 0,25 L € 3,20  
0,75 L € 6,50

BELEBTES WASSER 0,2 L € 1,60  
0,5 L € 3,60

# markt e1ns

#### ZUSATZSTOFFE

- <sup>1</sup> MIT NITRITPÖKELSALZ  
<sup>2</sup> MIT SORBINSÄURE  
<sup>3</sup> MIT FARBSTOFF

- <sup>4</sup> MIT SÄURUNGSMITTEL  
<sup>5</sup> MIT KOFFEIN  
<sup>6</sup> MIT SÜSSSTOFFE  
<sup>7</sup> MIT CHININ

FÜR INFOS ZU UNSEREN ALLERGENEN SPRECHEN SIE UNS GERNE AN.