

SCHLÜRF. TEE, REIN & GUT

„FRITJOF“ BIO DARJEELING

Frischer, leichter 1st flush Darjeeling aus dem Himalaya Gebirge, Ziehzeit: 2-3 Minuten

„FEMKE“ BIO KRÄUTERTEE BECHER

Magenmilder Kräutertee mit bekömmlicher Kamille, Apfel & echter Vanille, Ziehzeit: 5 Minuten

„RASMUS“ BIO OSTFRIESENMISCHUNG

Malzige, kräftige Mischung ausgesuchter Assam- & Ceylon-Plantagen, Ziehzeit: 3-5 Minuten

„INGOLF“ BIO EARL GREY

Der Schwarzteeklassiker mit Kornblumenblüten & Bergamotte, Ziehzeit: 3-4 Minuten

„GREETE“ BIO GRÜNTEE

Reiner Grüntee mit aromatischem, zart-süßlichem Geschmack, Ziehzeit: 2-3 Minuten

„JANTJE“ BIO GRÜNTEE

Leichter, aromatischer Grüntee mit Jasmin & ganzen Himbeeren, Ziehzeit: 2-3 Minuten

„ELKE“ BIO ZITRONENTEE

Zitronige Teemischung mit Früchten und Kräutern, Ziehzeit: 4 Minuten

„HILDE“ BIO FRÜCHTETEE

Milder, roter Früchtetee mit Erdbeer-, Himbeer- & Moosbeergeschmack, Ziehzeit: 8-10 Minuten

„TELSE“ BIO ROTBUSCH

Cremiger, sahniger Rotbuschtee aus Afrika mit echten Vanilleschoten, Ziehzeit: 5-6 Minuten

„FIETE“ BIO KRÄUTERTEE

Vitalisierende Kräuterteemischung aus Wasserminze & Eisenkraut, Ziehzeit: 3-4 Minuten

BECHER	0,4 L	€ 3,40
KANNE	0,7 L	€ 4,90

Sie können unsere Tees auch gerne für zuhause kaufen und dort frisch aufbrühen.

SEKT

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L	€ 4,70
	0,7 L	€ 28,00
ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L	€ 3,80
	0,7 L	€ 26,00

MORGEN GUT. ALLES GUT.

FRÜHSTÜCK

EINS € 9,90

Schinken- und Käseauswahl, gekochtes Ei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

ZWEI € 9,90

Käseauswahl, hausgemachter Brotaufstrich Curry, Tomaten, Karotten, Gurken, gekochtes Ei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

DREI € 12,20

Räucherlachs, Käseauswahl, Brotaufstrich Curry und Radieschen, Rührei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

VIER FÜR ZWEI € 34,20

Schinken, Käseauswahl, Lachs, gekochte Eier, mit Obstsalat oder Bircher-Müsli, 2 Gläser Sekt, Markt 1-Brötchenkiste, Butter, hausgemachte Marmelade & Honig

FÜNF - FRENCH TOAST € 5,20

French Toast mit frischer Ananas & Ahornsirup

RÜHREI

NATUR € 2,80

TOMATE, BASILIKUM + € 1,50

SPECK + € 2,00

LACHS + € 2,60

DELI-LANDBROT RUSTICO € 7,90

Mit Rührei, knusprigen Baconstreifen' & Bruschetta-Tomaten

DELI-LANDBROT VEGI € 7,90

Mit Rührei, unserem gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten

EXTRAS

BRÖTCHENKISTE € 3,90

Vielfalt an Mini-Brötchen, zwei hausgemachte Marmeladen & Butter

HONIG, MARMELADE ODER NUTELLA € 0,90

SERRANOSCHINKEN, SALAMI¹ ODER HONIGSCHINKEN € 2,90

KÄSE-VIELFALT € 3,90

Tête de Moine, Allgäuer Bergkäse, Tettnanger

LACHS € 5,90

GEKOCHTES EI € 1,30

BROTAUFSTRICHE € 3,30

hausgemacht, Radieschen & Curry

BIRCHER MÜSLI € 3,90

hausgemacht mit frischem Apfel & Nüssen

OBSTALAT € 3,90

HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE 0,4 L € 3,95

Bio Teemischung aus Früchten und Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt

HEISSER APFEL⁴ 0,25 L € 3,60

Mit Zimt & frischem Rosmarin

SCHOTTEN-LIMO³⁴ 0,4 L € 3,95

Minztee mit fruchtigem Johannisbeersaft

SAFTLADEN

SÄFTE 0,2 L € 2,90

0,4 L € 4,30

APFEL NATURTRÜB, ORANGE, RHABARBER, MARACUJA, JOHANNISBEER

ALLE SÄFTE AUCH ALS SCHORLE 0,2 L € 2,40

0,4 L € 3,70

HOLUNDERSCHORLE 0,2 L € 2,50

mit Minze 0,4 L € 3,90

KAFFEE & CO

CAPPUCCINO KLEIN € 2,90

GROSS € 3,80

ESPRESSO € 2,10

DOPPIO € 3,10

ESPRESSO MACCHIATO € 2,70

DOPPIO € 3,70

LATTE MACCHIATO € 3,80

KAFFEE CREME KLEIN € 2,70

GROSS € 3,70

MILCHKAFFEE € 3,80

FILTERKAFFEE € 3,30

Jede Tasse frisch & handgebrüht

MOCCACHINO⁵ € 4,20

Heisse Schokolade mit kräftigem Espresso

AUFPREIS LAKTOSEFREIE MILCH € 0,60

Für alle Kaffeespezialitäten

AUFPREIS FLAVOUR € 0,60

(Amaretto, Caramel, Haselnuss, Vanille, Zimt)

ALLE KAFFEESPEZIALITÄTEN SIND AUCH ENTKOFFEINIERT ERHÄLTLICH.

MILCHBAR

KIDS LATTE -

GLAS MILCH € 2,30

Warm oder kalt

HAUSGEMACHTE CHAI LATTE € 3,95

Mit schwarzem Tee, Zimt, Kardamom, Nelken & Milch

ELEPHANT VANILLA CHAI € 3,95

Mit schwarzem Tee, Vanille, Zimt, Kardamom & Milch

COCOA € 3,80

mit hohem Kakaoanteil (42%) und reinem Rohrzucker

WHITE COCOA € 3,80

mit weißer Schokolade & 30% reinem Kakaobutteranteil

ALKOHOLISCHES

SPRITZIGES

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L	€ 4,70
	0,7 L	€ 28,00
ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L	€ 3,80
	0,7 L	€ 26,00
HUGO		€ 4,90
mit Prosecco, Holunderblütensirup & Mineralwasser		
APEROL SPRIZZ		€ 4,90
mit Prosecco, Aperol & Mineralwasser		
SAN BITTER		€ 3,20
alkoholfreier Kräuter-Aperitif		

BIERE

PILS	0,33 L	€ 3,30
Tannenzäpfle		
PAULANER HEFEWEIZEN	0,5 L	€ 3,90
PAULANER HEFEWEIZEN	0,5 L	€ 3,90
alkoholfrei		
DINKELACKER NATURRADLER	0,33 L	€ 3,30

WEINE

ESSLINGER SCHENKENBERG	0,1 L	€ 2,40
WEISS, RIESLING QBA	0,2 L	€ 4,40
CHARDONNAY	0,1 L	€ 2,90
WEISS, ITALIEN IGT	0,2 L	€ 5,50
ESSLINGER SCHENKENBERG	0,1 L	€ 2,40
ROT, TROLLINGER QBA	0,2 L	€ 4,40
MONTEPULCIANO	0,1 L	€ 2,90
ROT, ITALIEN DOC	0,2 L	€ 5,50
ROSADO TEMPRANILLO	0,1 L	€ 2,90
ROSÉ, SPANIEN	0,2 L	€ 5,50
WEINSCHORLE	0,2 L	€ 3,60

AUS UNSERER BACKSTUBE

DELI BROTE

RUSTICO	€ 7,90
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, knusprigen Baconstreifen ¹ & Bruschetta-Tomaten	
VEGI	€ 7,90
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, unserem gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten	
BAUERN-OMELETTE ⁴	€ 7,90
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, Bratkartoffeln, Zwiebeln & frischem Rosmarin	
DIES UND DAS VOM BROT	€ 4,20
Mit zweierlei hausgemachten Dips, Radieschen & Curry	

QUICHE

PROVENCALE	€ 6,80
Mit Oliven, Tomaten & mediterranen Kräutern	
Ohne Salat	€ 5,30
GEMÜSEKUCHEN	€ 6,80
Mit Zucchini, Karotten & Paprika	
Ohne Salat	€ 5,30

FOCACCIA

CLASSICO	€ 5,40
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Kirschtomaten, Mozzarella & frischem Basilikum	
SERRANO	€ 5,95
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Serranoschinken ¹ , Parmesan & Rucola	
SCHWARZWALD ¹³⁴	€ 5,95
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Speckwürfeln, Lauch & Käse	

TÖRTCHEN

UNSERE KUCHEN, FEINEN TORTEN UND SÜSSEN TEILCHEN FINDEN SIE AN DER THEKE. GERNE BERATEN WIR SIE AUCH BEI DER AUSWAHL.

AUS GARTEN & KÜCHE

GARTEN

KLEINER GEMISCHTER SALAT	€ 3,90
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten	
GROSSER GEMISCHTER SALAT	€ 7,60
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten	
HIRTENKÄSE	+ € 1,90
HÄHNCHENBRUST	+ € 2,30
LACHS	+ € 5,90

ZU UNSEREN SALATEN SERVIEREN WIR HAUSGEMACHTES BROT.

ALLE SPEISEN AUCH GERNE ZUM MITNEHMEN.

NUDELMANUFAKTUR

NAPOLI	€ 7,60
Tomatensauce mit frisch geschmorten Kirschtomaten, Rucola & Mozzarella	
PASTA POSTMICHEL ¹³⁴	€ 8,90
Hausgemachte Pasta mit Speck, Zwiebeln & Sahnesoßes	

AUS DEM SUPPENTOPF

ROTE BETE SUPPE	€ 5,90
Mit Apfelstücken & Meerrettichschaum, dazu hausgebackenes Weißbrot	

HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE	0,4 L	€ 3,95
Bio Teemischung aus Früchten und Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt		
HEISSER APFEL ⁴	0,25 L	€ 3,60
Mit Zimt & frischem Rosmarin		
SCHOTTEN-LIMO ³⁴	0,4 L	€ 3,95
Minztee mit fruchtigem Johannisbeersaft		

SOFTDRINKS

COLA ³⁴⁵ , COLA ZERO ³⁴⁵⁶	0,33 L	€ 3,30
ODER MEZZO MIX ³⁴⁵		
FRITZ KOLA ³⁴⁵	0,33 L	€ 3,50
ORANGINA	0,25 L	€ 3,20

WÄSSERCHEN

PETERSTALER MINERALQUELLE MEDIUM		
	0,25 L	€ 2,30
	0,75 L	€ 5,00
BLACK FORREST STILL	0,25 L	€ 2,30
	0,75 L	€ 5,00
BELEBTES WASSER	0,2 L	€ 1,40
	0,5 L	€ 2,90

Markt ein

ZUSATZSTOFFE

- ¹ MIT NITRITPÖKELSALZ
- ² MIT SORBINSÄURE
- ³ MIT FARBSTOFF

- ⁴ MIT SÄURUNGSMITTEL
- ⁵ MIT KOFFEIN
- ⁶ MIT SÜSSSTOFFE
- ⁷ MIT CHININ

FÜR INFOS ZU UNSEREN ALLERGENEN SPRECHEN SIE UNS GERNE AN.