SCHLÜRF. TEE, REIN & GUT

„FENNA“ BIO FRÜCHTETEE
Intensiver Früchtetee mit Waldfrucht- und Brombeergeschmack
Ziehzeit: 8-10 Minuten

„ALBERT“ BIO KRÄUTERTEE
Kräutertee mit Ingwer & Blüten
Ziehzeit: 5-8 Minuten

„FRITJOF“ BIO DARJEELING
Frischer, leichter 1st flush Darjeeling aus dem Himalaya Gebirge,
Ziehzeit: 2-3 Minuten

„KLARA“ BIO KRÄUTERTEE
Magenmilder Kräuertee mit bekömmlicher Kamille,
Apfel & echter Vanille, Ziehzeit: 5 Minuten

„RASMUS“ BIO OSTFRIESENMISCHUNG
Malzige, kräftige Mischung ausgesuchter Assam- & Ceylon-Plantagen, Ziehzeit: 3-5 Minuten

„INGOLF“ BIO EARL GREY
Der Schwarzteeklassiker mit Kornblumenblüten & Bergamotte,
Ziehzeit: 3-4 Minuten

„GREETE“ BIO GRÜNTEE
Reiner Grüntee mit aromatischem, zart-süßlichem Geschmack,
Ziehzeit: 2-3 Minuten

„JANTJE“ BIO GRÜNTEE
Leichter, aromatischer Grüntee mit Jasmin & ganzen Himbeeren,
Ziehzeit: 2-3 Minuten

„HILDE“ BIO FRÜCHTETEE
Milder, roter Früchtetee mit Erdbeer-, Himbeer- & Moosbeergeschmack, Ziehzeit: 8-10 Minuten

„TELSE“ BIO ROTBUSCH
Cremiger, sahniger Rotbuschtee aus Afrika mit echten Vanilleschoten, Ziehzeit: 5-6 Minuten

„FIETE“ BIO KRÄUTERTEE
Vitalisierende Kräuterteemischung aus Wasserminze & Eisenkraut, Ziehzeit: 3-4 Minuten

BECHER	0,4 L	€ 4,40
KANNE	0,7 L	€ 7,20

Sie können unsere Tees auch gerne einzeln verpackt kaufen und zuhause frisch aufbrühen.

SEKT

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L	€ 5,10
	0,7 L	€ 35,00
ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L	€ 4,50
	0,7 L	€ 31,00

MORGEN GUT. ALLES GUT.

FRÜHSTÜCK

EINS € 11,50
Schinken- und Käseauswahl, gekochtes Ei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

ZWEI € 11,50
Käseauswahl, hausgemachter Brotaufstrich Curry, Tomaten, Karotten, Gurken, gekochtes Ei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

DREI € 15,20
Räucherlachs, Käseauswahl, Brotaufstrich Curry und Radieschen, Rührei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

VIER FÜR ZWEI € 49,50
Schinken, Käseauswahl, Lachs, gekochte Eier, mit Obstsalat und Joghurt-Müsli, 2 Gläser Kessler, Markt 1-Brötchenkiste, Butter, hausgemachte Marmelade & Honig. Dazu 2 Heißgetränke nach Wahl

FÜNF - POWER BOWL € 7,20
mit Joghurt, Chia, Kokos, Granola & frischen Beeren

SECHS - VEGANE PANCAKES[4] € 7,60
mit Ahornsirup & frischen Früchten

RÜHREI

NATUR	€ 3,50
+ TOMATE, BASILIKUM	€ 2,10
+ SPECK	€ 2,10
+ LACHS (1 Scheibe)	€ 2,95

DELI-LANDBROT RUSTICO € 9,90
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, knusprigen Baconstreifen[1] & Bruschetta-Tomaten

DELI-LANDBROT VEGI € 9,90
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, unserem gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten

EXTRAS

BRÖTCHENKISTE € 6,50
Vielfalt an Mini-Brötchen, zwei hausgemachte Marmeladen & Butter

HONIG,MARMELADE ODER NUTELLA € 1,20

SERRANOSCHINKEN, SALAMI[1] **ODER HONIGSCHINKEN** € 4,10

KÄSE-VIELFALT € 5,10
Tête de Moine, Allgäuer Bergkäse, Tettnanger

LACHS € 6,10

GEKOCHTES EI € 1,60
Freilandeier vom Berghof Deizisau

BROTAUFSTRICHE € 3,80
hausgemacht, Radieschen & Curry

BIRCHER MÜSLI € 4,80
hausgemacht mit frischem Apfel & Nüssen

OBSTSALAT € 4,80

KAFFEE & CO

CAPPUCCINO	KLEIN	€ 3,40
	GROSS	€ 4,40
ESPRESSO		€ 2,40
	DOPPIO	€ 3,50
ESPRESSO MACCHIATO		€ 3,20
	DOPPIO	€ 4,20
LATTE MACCHIATO		€ 4,40
KAFFEE CREME	KLEIN	€ 3,30
	GROSS	€ 4,30
MILCHKAFFEE		€ 4,40
FILTERKAFFEE		€ 4,40

Jede Tasse frisch & handgebrüht

FRAPPUCCINO BIANCO[5] € 5,90
Frappuccino mit Espresso, weißer Schokolade, Sahne & Zimt

AUFPREIS LAKTOSEFREIE MILCH	€ 0,70
HAFERDRINK - VEGAN	€ 1,00

Für alle Kaffeespezialitäten

AUFPREIS FLAVOUR € 0,70
(Amaretto, Caramel, Haselnuss, Vanille, Zimt)

ALLE KAFFEESPEZIALITÄTEN SIND AUCH ENTKOFFEINIERT ERHÄLTLICH.

HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE	0,4 L	€ 4,90

Bio Teemischung aus Früchten und Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt

LENA[346]	0,4 L	€ 5,60

Maracujasaft, Ginger Ale, Zitronensaft & frische Minze

APFEL-INGWER-LIMETTEN LIMO	0,4 L	€ 4,90

unser hausgemachter Sirup aus frischen Apfeln, Ingwer und Limetten mit Limonade aufgegossen & mit frischer Minze garniert

SAFTLADEN

SÄFTE	0,2 L	€ 3,30
	0,4 L	€ 5,30

APFEL NATURTRÜB, ORANGE, RHABARBER, MARACUJA, JOHANNISBEER

ALLE SÄFTE AUCH ALS SCHORLE

	0,2 L	€ 2,90
	0,4 L	€ 4,60
HOLUNDERSCHORLE	0,2 L	€ 3,30
	0,4 L	€ 5,30

MILCHBAR

KIDS LATTE	-
GLAS MILCH	€ 2,90

Warm oder kalt

HAUSGEMACHTE CHAI LATTE	€ 4,80
COCOA	€ 4,60

mit hohem Kakaoanteil (42 %) und reinem Rohrzucker

WHITE COCOA	€ 4,60

mit weißer Schokolade & 30 % reinem Kakaobutteranteil

BANANA BABY[34] € 6,50
Milchshake mit Banane & Karamell

ALKOHOLISCHES

SPRITZIGES

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L 0,7 L	€ 5,10 € 35,00
ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L 0,7 L	€ 4,50 € 31,00
HUGO mit Prosecco, Holunderblütensirup & Mineralwasser		€ 7,50
APEROL SPRIZZ mit Prosecco, Aperol & Mineralwasser		€ 7,50
SAN BITTER alkoholfreier Kräuter-Aperitif		€ 3,90
SAN BITTER ORANGE alkoholfreier Kräuter-Aperitif & Orangensaft		€ 5,30

BIERE

PILS Tannenzäpfle	0,33 L	€ 3,90
PAULANER HEFEWEIZEN	0,5 L	€ 4,40
PAULANER HEFEWEIZEN alkoholfrei	0,5 L	€ 4,40
DINKELACKER NATURRADLER	0,33 L	€ 3,90

WEINE

ESSLINGER SCHENKENBERG WEISS, RIESLING QBA	0,1 L 0,2 L	€ 3,10 € 5,10
CHARDONNAY WEISS, ITALIEN IGT	0,1 L 0,2 L	€ 3,60 € 6,80
ESSLINGER SCHENKENBERG ROT, TROLLINGER QBA	0,1 L 0,2 L	€ 3,10 € 5,10
MONTEPULCIANO ROT, ITALIEN DOC	0,1 L 0,2 L	€ 3,60 € 6,80
ROSADO TEMPRANILLO ROSÉ, SPANIEN	0,1 L 0,2 L	€ 3,60 € 6,80
WEINSCHORLE	0,2 L	€ 4,60

AUS UNSERER BACKSTUBE

DELI BROTE

RUSTICO € 9,90
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, knusprigen Baconstreifen[1] & Bruschetta-Tomaten

VEGI € 9,90
Rustikales Bauernbrot mit Omelette, unserem gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten

HERKULES € 9,90
Rustikales Bauernbrot mit Hummus, marriniertem Gemüse (Zucchini & Paprika) & veganem Parmesanersatz aus Mandeln

LECKER SCHMECKER

BELLA ITALIA QUICHE[4] € 7,60
Mit Mozzarella, Cherrytomaten & frischem Basilikum. Dazu ein kleiner Salat.
OHNE SALAT € 5,20

ORIENTALISCHE BROTZEIT € 9,20
Dinkelschrot mit Hummus & gegrilltem Gemüse. Dinkelschrot mit Curry-Dattelcreme, Camembert & Kresse

FOCACCIA

CLASSICO € 7,50
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Kirschtomaten, Mozzarella & frischem Basilikum

SERRANO[1] € 9,20
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Serranoschinken, Parmesan & Rucola

FRÜHLING[4] € 9,20
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Schmand, Radieschen, Serrano-Schinken & Rucola

TÖRTCHEN

UNSERE KUCHEN, FEINEN TORTEN UND SÜSSEN TEILCHEN FINDEN SIE AN DER THEKE. GERNE BERATEN WIR SIE AUCH BEI DER AUSWAHL.

EIER

WIR VERWENDEN FREILANDEIER VOM BERGHOF DEIZISAU.

AUS GARTEN & KÜCHE

GARTEN

KLEINER GEMISCHTER SALAT € 5,60
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten

GROSSER GEMISCHTER SALAT € 9,30
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten

HIRTENKÄSE + € 2,70
HÄHNCHENBRUST + € 2,70

BOSTON CHICKEN BOWL € 12,40
Großer gemischter Salat mit Hähnchenfilet, Bacon, Paprika, Karotten & Gurke

ZU UNSEREN SALATEN SERVIEREN WIR HAUSGEMACHTES BROT

NUDELMANUFAKTUR

NAPOLI € 8,90
Tomatensoße mit frisch geschmorten Kirschtomaten, Rucola & Mozzarella

FRÜHLINGS PASTA € 11,90
Hausgemachte Pasta mit Erbsen, Champignons & Frischkäse. Dekoriert mit Parmesanspänen & frischen Schnittlauch

ALLE SPEISEN SIND AUCH GERN ZUM MITNEHMEN.

HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE Bio Teemischung aus Früchten und Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt	0,4 L	€ 4,90
LENA[346] Maracujasaft, Ginger Ale, Zitronensaft & frische Minze	0,4 L	€ 5,60
APFEL-INGWER-LIMETTEN LIMO unser hausgemachter Sirup aus frischen Apfeln, Ingwer und Limetten mit Limonade aufgegossen & mit frischer Minze garniert	0,4 L	€ 4,90

SOFTDRINKS

COLA[345], COLA ZERO[3456] ODER MEZZO MIX[345]	0,33 L	€ 3,90
FRITZ KOLA[345]	0,33 L	€ 4,10
ORANGINA	0,25 L	€ 4,10

WÄSSERCHEN

PETERSTALER MINERALQUELLE MEDIUM
0,25 L € 3,40
0,75 L € 6,90

BLACK FORREST STILL
0,25 L € 3,40
0,75 L € 6,90

BELEBTES WASSER
0,2 L € 1,90
0,5 L € 3,90

markt eins

ZUSATZSTOFFE

1 MIT NITRITPÖKELSALZ
2 MIT SORBINSÄURE
3 MIT FARBSTOFF
4 MIT SÄURUNGSMITTEL
5 MIT KOFFEIN
6 MIT SÜSSSTOFFE
7 MIT CHININ

FÜR INFOS ZU UNSEREN ALLERGENEN SPRECHEN SIE UNS GERNE AN.