

## SCHLÜRF. TEE, REIN & GUT

### „FRITJOF“ BIO DARJEELING

Frischer, leichter 1st flush Darjeeling aus dem Himalaya Gebirge, Ziehzeit: 2-3 Minuten

### „FEMKE“ BIO KRÄUTERTEE BECHER

Magenmilder Kräutertee mit bekömmlicher Kamille, Apfel & echter Vanille, Ziehzeit: 5 Minuten

### „RASMUS“ BIO OSTFRIESENMISCHUNG

Malzige, kräftige Mischung ausgesuchter Assam- & Ceylon-Plantagen, Ziehzeit: 3-5 Minuten

### „INGOLF“ BIO EARL GREY

Der Schwarzteeklassiker mit Kornblumenblüten & Bergamotte, Ziehzeit: 3-4 Minuten

### „GREETE“ BIO GRÜNTEE

Reiner Grüntee mit aromatischem, zart-süßlichem Geschmack, Ziehzeit: 2-3 Minuten

### „JANTJE“ BIO GRÜNTEE

Leichter, aromatischer Grüntee mit Jasmin & ganzen Himbeeren, Ziehzeit: 2-3 Minuten

### „ELKE“ BIO ZITRONENTEE

Zitronige Teemischung mit Früchten und Kräutern, Ziehzeit: 4 Minuten

### „HILDE“ BIO FRÜCHTETEE

Milder, roter Früchtetee mit Erdbeer-, Himbeer- & Moosbeergeschmack, Ziehzeit: 8-10 Minuten

### „TELSE“ BIO ROTBUSCH

Cremiger, sahniger Rotbuschtee aus Afrika mit echten Vanilleschoten, Ziehzeit: 5-6 Minuten

### „FIETE“ BIO KRÄUTERTEE

Vitalisierende Kräuterteemischung aus Wasserminze & Eisenkraut, Ziehzeit: 3-4 Minuten

BECHER	0,4 L	€ 3,30
KANNE	0,7 L	€ 4,60

Sie können unsere Tees auch gerne einzeln verpackt kaufen und zuhause frisch aufbrühen.

## SEKT

KESSLER ROSÉ	GLAS 0,1 L	€ 4,60
	0,7 L	€ 28,00
ESSLINGER ESECCO	GLAS 0,1 L	€ 3,70
	0,7 L	€ 26,00

## MORGEN GUT. ALLES GUT.

### FRÜHSTÜCK

EINS € 8,60

Schinken- und Käseauswahl, gekochtes Ei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & Marmelade

ZWEI € 9,90

Käseauswahl, hausgemachter Brotaufstrich Curry, Tomaten, Karotten, Gurken, gekochtes Ei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

DREI € 11,80

Räucherlachs, Käseauswahl, Brotaufstrich Curry und Radieschen, Rührei, Markt 1-Brötchenkiste, Butter & hausgemachte Marmelade

VIER FÜR ZWEI € 33,80

Schinken, Käseauswahl, Lachs, gekochte Eier, mit Obstsalat oder Joghurt-Müsli, 2 Gläser Sekt, Markt 1-Brötchenkiste, Butter, hausgemachte Marmelade & Honig

FÜNF<sup>4</sup> € 6,20

Rührei mit frischen Champignons & selbstgemachtem Weißbrot mit Butter. Wählen Sie dazu Marmelade oder Frischkäse

### RÜHREI

NATUR € 2,80

TOMATE, BASILIKUM € 4,20

SPECK € 4,20

LACHS € 4,20

DELI-LANDBROT RUSTICO € 6,80

Mit Rührei, knusprigen Baconstreifen' & Bruschetta-Tomaten

DELI-LANDBROT VEGI € 6,80

Mit Rührei, unserem gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten

### EXTRAS

BRÖTCHENKISTE € 3,90

Vielfalt an Mini-Brötchen, zwei hausgemachte Marmeladen & Butter

HONIG, MARMELADE ODER NUTELLA € 0,70

SERRANOSCHINKEN, SALAMI<sup>1</sup> ODER HONIGSCHINKEN € 2,80

KÄSE-VIELFALT € 3,60

Tête de Moine, Allgäuer Bergkäse, Tettnanger

LACHS € 3,60

GEKOCHTES EI € 1,20

BROTAUFSTRICHE € 3,20

hausgemacht, Radieschen & Curry

JOGHURT MÜSLI € 2,80

Blaubeer, Kinder-Knusper oder Schottenmischung

OBSTALAT € 3,90

## HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE 0,4 L € 3,95

Bio Teemischung aus Früchten und Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt

APEROL ZISCH<sup>37</sup> 0,1 L € 3,95

Aperol mit Ingwer, frischem Thymian, Zitronensaft und Sprudel

MINZ-APFEL-EISTEE<sup>4</sup> 0,4 L € 3,95

Bio Kräuter-/Schwarzteemischung, Apfelsaft & frische Minze

## SAFTLADEN

SÄFTE 0,2 L € 2,80

0,4 L € 4,20

APFEL NATURTRÜB

ORANGE

RHABARBER

MARACUJA

JOHANNISBEER

ALLE SÄFTE AUCH ALS SCHORLE

0,2 L € 2,30

0,4 L € 3,60

## KAFFEE & CO

CAPPUCCINO KLEIN € 2,80  
GROSS € 3,70

ESPRESSO € 1,90  
DOPPIO € 2,90

ESPRESSO MACCHIATO € 2,50  
DOPPIO € 3,50

LATTE MACCHIATO € 3,50

KAFFEE CREME KLEIN € 2,60  
GROSS € 3,60

MILCHKAFFEE € 3,80

FILTERKAFFEE € 2,90  
Jede Tasse frisch & handgebrüht

EISPRESSO<sup>56</sup> € 3,95

Espresso Doppio mit Vanilleeis & Sahne

AUFPREIS LAKTOSEFREIE MILCH € 0,50  
Für alle Kaffeespezialitäten

AUFPREIS FLAVOUR € 0,50  
(Amaretto, Caramel, Haselnuss, Vanille, Zimt)

ALLE KAFFEESPEZIALITÄTEN SIND AUCH  
ENTKOFFEINIERT ERHÄLTlich.

## MILCHBAR

KIDS LATTE -

GLAS MILCH € 2,20  
Warm oder kalt

TIGER SPICE CHAI LATTE € 3,95  
mit schwarzem Tee, Zimt, Kardamom & Nelken  
Eine kräftige indische Schwarztee-Gewürzmischung

FLAMINGO CHAI LATTE<sup>56</sup> € 3,95  
mit schwarzem Tee, Vanille, orientalischen Gewürzen & Milch

COCOA € 3,60  
mit hohem Kakaoanteil (42 %) und reinem Rohrzucker

WHITE COCOA € 3,60  
mit weißer Schokolade & 30 % reinem Kakaobutteranteil

## ALKOHOLISCHES

### SPRITZIGES

KESSLER ROSÉ GLAS 0,1 L € 4,60  
0,7 L € 28,00

ESSLINGER ESECCO GLAS 0,1 L € 3,70  
0,7 L € 26,00

HUGO € 4,90  
mit Prosecco, Holunderblütensirup & Mineralwasser

APEROL SPRIZZ € 4,90  
mit Prosecco, Aperol & Mineralwasser

SAN BITTER € 3,20  
alkoholfreier Kräuter-Aperitif

### BIERE

PILS 0,33 L € 3,20  
Tannenzäpfle

PAULANER HEFEWEIZEN 0,5 L € 3,80

PAULANER HEFEWEIZEN 0,5 L € 3,80  
alkoholfrei

DINKELACKER NATURRADLER 0,33 L € 3,20

### WEINE

ESSLINGER SCHENKENBERG 0,1 L € 2,20  
WEISS, RIESLING QBA 0,2 L € 3,90

CHARDONNAY 0,1 L € 2,60  
WEISS, ITALIEN IGT 0,2 L € 4,90

ESSLINGER SCHENKENBERG 0,1 L € 2,20  
ROT, TROLLINGER QBA 0,2 L € 3,90

MONTEPULCIANO 0,1 L € 2,60  
ROT, ITALIEN DOC 0,2 L € 4,90

ROSADO TEMPRANILLO 0,1 L € 2,80  
ROSÉ, SPANIEN 0,2 L € 5,60

WEINSCHORLE 0,2 L € 3,60

## AUS UNSERER BACKSTUBE

### DELI BROTE

RUSTICO € 6,80  
Rustikales Bauernbrot mit Rührei, knusprigen  
Baconstreifen<sup>1</sup> & Bruschetta-Tomaten

VEGI € 6,80  
Rustikales Bauernbrot mit Rührei, unserem  
gebratenen Gemüse & Bruschetta-Tomaten

A LA FRANCAISE<sup>4</sup> € 6,20  
Rustikales Bauernbrot mit Rührei,  
karamelierten Zwiebeln & Speckwürfeln

DIES UND DAS VOM BROT € 4,20  
Mit zweierlei hausgemachten Dips,  
Radieschen & Curry

### QUICHE

STRASSBURGER ZWIEBELKUCHEN € 6,40  
Mit Zwiebeln & Speck, dazu ein kleiner Salat

Ohne Salat € 4,90

PIFFERLINGS-QUICHE € 7,20  
Mit Thymian, dazu ein kleiner Salat

Ohne Salat € 5,70

### FOCACCIA

CLASSICO € 5,30  
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Kirschtomaten,  
Mozzarella & frischem Basilikum

SERRANO € 5,80  
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Serranoschinken<sup>1</sup>,  
Parmesan & Rucola

PIFFERLINGE<sup>4</sup> € 6,80  
Frisch gebackenes Fladenbrot mit Tomatensoße,  
Pffferlingen, Rucola & Parmesan

### TÖRTCHEN

UNSERE KUCHEN, FEINEN TORTEN UND  
SÜSSEN TEILCHEN FINDEN SIE AN DER THEKE.  
GERNE BERATEN WIR SIE AUCH BEI DER  
AUSWAHL.

## AUS GARTEN & KÜCHE

### GARTEN

KLEINER GEMISCHTER SALAT € 3,90  
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten

GROSSER GEMISCHTER SALAT € 7,60  
Gemischte Blattsalate, Gurken, Karotten & Tomaten

HÄHNCHENBRUST + € 1,80  
HIRTENKÄSE + € 1,80  
LACHS + € 2,30

SALAT MIT MARINIERTEN  
CHAMPIGNONS € 8,80  
Gemischte Blattsalate, Rucola & rote Zwiebeln  
mit Parmesan-Balsamico-Dressing & Croutons

### NUDELMANUFAKTUR

PASTA NAPOLI € 7,50  
Tomatensauce mit frisch geschmorten Kirschtomaten,  
Rucola & Mozzarella

PIFFERLINGE € 9,60  
Hausgemachte Pasta mit Pffferlingen, Zwiebeln &  
Kirschtomaten in cremiger Sahnesoße. Garniert mit  
Rucola und grobem Pfeffer

ALLE SPEISEN SIND AUCH GERN ZUM MITNEHMEN.

## HAUSGEMACHTES

MARKT 1 EISTEE 0,4 L € 3,95  
Bio Teemischung aus Früchten und  
Kräutern mit Holunderblütensirup gesüßt

APEROL ZISCH<sup>37</sup> 0,1 L € 3,95  
Aperol mit Ingwer, frischem Thymian,  
Zitronensaft und Sprudel

MINZ-APFEL-EISTEE<sup>4</sup> 0,4 L € 3,95  
Bio Kräuter-/Schwarzteemischung,  
Apfelsaft & frische Minze

### SOFTDRINKS

COLA<sup>345</sup>, COLA ZERO<sup>3456</sup> 0,33 L € 3,20  
ODER SPEZI<sup>345</sup>

FRITZ KOLA<sup>345</sup> 0,33 L € 3,40

ORANGINA 0,25 L € 2,90

### WÄSSERCHEN

PETERSTALER MINERALQUELLE MEDIUM  
0,25 L € 2,20  
0,75 L € 4,90

BLACK FORREST STILL 0,25 L € 2,20  
0,75 L € 4,90

BELEBTES WASSER 0,2 L € 1,40  
0,5 L € 2,90

# markt e1ns

#### ZUSATZSTOFFE

<sup>1</sup> MIT NITRITPÖKELSALZ

<sup>2</sup> MIT SORBINSÄURE

<sup>3</sup> MIT FARBSTOFF

<sup>4</sup> MIT SÄURUNGSMITTEL

<sup>5</sup> MIT KOFFEIN

<sup>6</sup> MIT SÜSSSTOFFE

<sup>7</sup> MIT CHININ

FÜR INFOS ZU UNSEREN ALLERGENEN SPRECHEN SIE UNS GERNE AN.